

## Plán kultúrnych podujatí na rok 2017

### JANUÁR

1. Posedenie pri vianočnom stromčeku s obyvateľmi nášho zariadenia
2. Spoločenské hry na precvičovanie pamäte
3. Výstava fotografií v Makovického dome v Žiline
4. Premietanie filmu podľa výberu klientov

#### Pracovná terapia

- Odstrojenie stromčeka a uloženie vianočných ozdôb
- Výtvarné práce - precvičovanie jemnej motoriky

### FEBRUÁR

1. Fašiangové dobroty – ochutnávka, stretnutie s klientmi v spoločenskej miestnosti
2. Premietanie filmu podľa výberu klientov
3. Návšteva kňaza
4. Účasť na divadelnom predstavení v Materskej škole Štiavnik

#### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky v zariadení
- Starostlivosť o izbové kvetiny

### MAREC

1. Marec - mesiac knihy, návšteva Krajskej knižnice v Žiline
2. Literárne dopoludnie, čítanie z časopisov, kníh a rôznej literatúry
3. Oslava mena Jozef v našom zariadení
4. MDŽ - vyjadrenie úcty k našim ženám, potešenie našich obyvateľiek kyticou kvetov

#### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky - marec mesiac knihy
- Starostlivosť o kvety v zariadení, sadenie muškátov

## **APRÍL**

1. Maľovanie veľkonočných kraslíc a rôznych motívov veľkej noci
2. Práca s imobilnými klientmi ( precvičovanie jemnej motoriky, rozhovory na tému veľká noc )
3. Premietanie filmu podľa výberu klientov
4. Pamäťové cvičenie - deň Zeme

### Pracovná terapia

- Práce v záhradke - hrabanie trávy, skrášľovanie okolia zariadenia
- Starostlivosť o izbu

## **MÁJ**

1. Návšteva kultúrneho programu - DEŇ MATIEK v SCVČ Štiavnik
2. Vystúpenie detí zo Základnej školy Štiavnik
3. Vychádzky po okolí zariadenia
4. Vychylovka – návšteva Kysucko - Oravskej lesnej železnice

### Pracovná terapia

- Výzdoba nástenky ku dňu matiek
- Úprava záhradky
- Starostlivosť o kvety v interiéri i v exteriéri zariadenia

## **JÚN**

1. Spoločný výlet do prírody – Manínska tiesňava, Považská Bystrica
2. Bábikoterapia s imobilnými klientmi - terapeutické bábiky
3. Senior nehnevaj sa – spoločenské hry
4. Jánske ohne – pálenie Jánskej vaty. Návšteva podujatia

### Pracovná terapia

- Zber a sušenie liečivých rastlín
- Starostlivosť o kvety v záhradke, polievanie

## **JÚL**

1. Sledovanie sv. omše na sviatok sv. Cyrila a Metoda v televízii
2. Ergoterapia – práca s papierom
3. Loptové hry na terase, kolkový súboj
4. Návšteva obce Terchová, Vrátna dolina

### Pracovná terapia

- Starostlivosť o osobné veci i o svoju izbu
- Pomocné práce v zariadení

## **AUGUST**

1. Spoločné grilovanie na terase, počúvanie hudby
2. Návšteva Agropenziónu Papradno
3. Návšteva cukrárne, zmrzliny v našom okolí
4. Návšteva podujatia : Štiavnická heligónka, kultúrny program v areáli školy

### Pracovná terapia

- Výroba predmetov z rôznych materiálov
- Úprava okolia zariadenia

## **SEPTEMBER**

1. Relaxačné cvičenia na zlepšenie našich pohybov
2. Sledovanie sv. omše v televízii, sviatok Sedembolestnej Panny Márie
3. Spoločenské hry – tréning pamäte
4. Návšteva kaštieľa v Jasenici

### Pracovná terapia

- Výtvarné práce
- Starostlivosť o záhradku

## **OKTÓBER**

1. Spoločenské podujatie v našom zariadení – Mesiac úcty k starším, spojené s malým občerstvením
2. Návšteva detí z Materskej školy Štiavnik
3. Posedenie pri bylinkovom čaji s rozhovormi o liečivých bylinách
4. Slovenský orloj v Starej Bystrici – návšteva

### **Pracovná terapia**

- Muzikoterapia – nácvik piesní
- Tvorba nástenky – Október mesiac úcty k starším

## **NOVEMBER**

1. Sviatok všetkých svätých - sv. omša v zariadení, návšteva cintorína
2. Pozeranie filmu podľa výberu klientov
3. Účasť na divadelnom predstavení v Materskej škole Štiavnik
4. Čítanie rôznej literatúry, kníh, časopisov

### **Pracovná terapia**

- Výroba adventných vencov
- Upratovanie terasy pred zimným obdobím

## **DECEMBER**

1. Návšteva Mikuláša v zariadení, mikulášska nádielka
2. Zdobenie medovníčkov
3. Návšteva kňaza, sv. omša v zariadení
4. Návšteva podujatia Vianočné trhy - kultúrny program v SCVČ Štiavnik

### **Pracovná terapia**

- Výzdoba zariadenia
- Výroba vianočných ozdôb
- Zdobenie stromčeka, počúvanie adventných piesní

V Štiavniku: 30.12.2016